



Training Hooi op je vork

Werken met het begeleidingsmodel *Hooi op je vork*

Hersenletsel heeft ingrijpende gevolgen, zowel voor de persoon die het krijgt als voor de mensen in zijn of haar omgeving. Vaak is iemand met hersenletsel blijvend aangewezen op hulp. Het begeleiden van mensen met hersenletsel roept veel vragen op. Hoe help je iemand zijn leven weer op orde te krijgen? Wat wil die persoon bereiken en wat is er nog mogelijk? Hoe ga je om met ambities die niet meer aansluiten bij de huidige mogelijkheden? En wat doe je als iemand zich helemaal geen beeld van de toekomst kan vormen? Het begeleidingsmodel *Hooi op je vork* biedt praktische ondersteuning bij het vinden van antwoorden op deze vragen. Begeleider en cliënt gaan samen systematisch na hoe het leven van de cliënt er vroeger uitzag en wat hij nu belangrijk vindt. Vervolgens werken ze aan concrete doelen met het oog op een plezierige en zinvolle invulling van het leven.

Doelgroep

De training is bestemd voor begeleiders en verzorgenden die met *Hooi op je vork* (gaan) werken. Je bent werkzaam in de gehandicaptenzorg, revalidatie, verpleeghuiszorg of geestelijke gezondheidszorg. Je hebt een beroepsopleiding op middelbaar of hoger niveau gevolgd. Je beschikt over basiskennis van de gevolgen van hersenletsel.

Resultaat

Je bent in staat de basisprincipes van *Hooi op je vork* toe te passen bij een eigen cliënt. Hierbij gaat het om beeldvorming aan de hand van leefgebieden (de fase van Ontdekken), het stellen van doelen (de fase van Ontwikkelen), de uitvoering en

rapportage (de fase van Toepassing). Een belangrijk aandachtspunt vormt de communicatie met de cliënt.

Voor een optimaal resultaat is het van belang dat een gedragskundige of leidinggevende na afloop de deelnemers kan coachen bij de invoering van het begeleidingsmodel.



De training

Vooraf kies je een cliënt bij wie je het begeleidingsmodel gaat toepassen. De training omvat vijf bijeenkomsten.

Aan de orde komen:

- *Hooi op je vork* - wat wil je ermee, wat houdt de werkwijze in en hoe kijk je tegen cliënten aan?
- *Ontdekken* - beeldvorming over de persoon
- *Ontdekken* - beeldvorming over het leven (aan de hand van leefgebieden)
- *Ontwikkelen* - doelen stellen, de 'vraag achter de vraag'
- *Toepassing* - werken met het begeleidingsmodel in de praktijk

Gemiddeld één maal per maand vindt een bijeenkomst plaats.

Tussen de vierde en vijfde bijeenkomst liggen ongeveer twee maanden, zodat je de tijd hebt om in de praktijk ervaring op te doen met het begeleidingsmodel.

Tijdens de laatste bijeenkomst staan deze ervaringen centraal.

Een bijeenkomst duurt een dagdeel.

Tijdens de training maak je gebruik van het boek *Methodisch ondersteunen van mensen met hersenletsel. Greep op je leven met Hooi op je vork*. Auteurs: Patty van Belle en Judith Zadoks.

Praktische informatie

Vorm

Open inschrijving en incompany

Aantal deelnemers

maximaal 12

Duur

5 x 1 dagdeel

Data, tijden en plaats

In overleg

5300/5301

Informatie en aanmelding

AXON leertrajecten

Parkweg 126

6511 BM Nijmegen

Telefoon: 024-2061030

E-mail: info@axonleertrajecten.nl

www.axonleertrajecten.nl